



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01180	Brokułowa lekk. got.				
3801	Dżem truskawkowy	40 g		Brokuły	100 g			
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	40 g			
018	Bułka 50 g	1 sz		Ziemniaki	150 g			
0301	Bułka słodka	1 sz		Marchew	50 g			
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g			
3634	Salata ziel.	10 g		Selery	20 g			
17001	Herbata got.			Mąka pszenna	5 g			
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Herbata	2 g		Jarzyńka	5 g			
01073	Manna na mleku got.		03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Mleko	300 g		Łopatka wieprzowa	100 g			
	Kasza manna	30 g		Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 927 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1322 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9410	2249	41.73	15.81	322.16	99.06	70.58	12.68	2243.55	48.23	283.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	