



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	1 s	01165	Solferino got.			Masło roślinne	10 g
1624	Szynka kanapkowa	40 g		Marchew	50 g			
3627	Papryka św.	50 g		Pietruszka	20 g			
17011	Herbata, chleb, mr			Selery	20 g			
	Herbata	2 g		Konc. pomidor. 30%	20 g			
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Chleb krojony	100 g		Kości	50 g			
	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Śmietana 18%	20 g			
	Mleko	300 g		S ó l	10 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	2 g			
			02045	Kotlet schabowy smażony				
				Smalec	20 g			
				Bułka tarta	20 g			
				Schab b/k	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got. opr.				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		875 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1273 [kcal]	Wartość kaloryczna:		71 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9284	2219	71.36	26.89	303.40	80.56	83.34	13.01	853.87	53.64	266.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Mleko