



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got		0304	Paluszki solone	1op	1324	Poładwica wędz.	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Buraki	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mleko	40g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	5g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Masło	10g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
							Jarzyńska	2g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		748 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		876 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		751 [kcal]
Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]	Wartość zestawu:		[ zł ]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]	
11556.00	2759.00	35.88	14.11	480.58	114.54	88.37	17.91	875.15	58.70	232.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....