



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01149	Żurek z jajkiem lekk.got		6302	Sok warz. owoc.	1s	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Jaja	0,5s				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Mleko	40g					Masło	10g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mąka pszenna	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemiaki	150g					Mleko	300g
	Płatki owsiane	30 g					Barsz biały	10g					Płatki owsiane	30g
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatka wieprzowa	100g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
						3709	Pomarańcze	100g						
Wartość kaloryczna		749 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1343 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		753 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12195.00	2916.00	48.37	17.80	472.70	125.83	116.75	15.41	936.30	70.58	251.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....