



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g				0156	Ziemniaczana z makronem I.got.		0304	Paluszki solone	1op	08064	Twaróg z ml.mp	
13103	Herbata,bułka 5.masło						Marchew	50g					Ser twarog.	50g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Mleko 2%	20g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Bułka 50 g	1 s					Mleko 2%	40g					Herbata	2g
	Masło	10 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Ziemiaki	150g					Bułka 50 g	1 sz
	Mleko	300 g					Makaron nitka	25g					Masło	10g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
							Jarzyńka	2g					Mleko	300g
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						Płatki jęczmienne	30g
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemiaki got.							
							Ziemiaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzyńki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		748 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1229 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		776 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13138.00	3138.00	49.10	19.40	528.76	125.29	118.91	17.83	910.07	71.98	214.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....