



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	14010	Brokułowa		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	5 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
17011	Herbata, chleb, mr			S ó l	10 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Jarzynka	5 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Pietruszka	20 g			
	Mleko	300 g		Brokuły	100 g			
	Płatki owsiane	30 g		Ziemniaki	150 g			
			06034	Kurczak pieczony				
				Kurczak	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Olej jadalny	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09065	Mizeria ze śmietaną				
				Ogórki	150 g			
				Śmietana	20 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		762 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1067 [kcal]	Wartość kaloryczna:		495 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9724	2324	58.35	17.92	336.74	100.22	71.84	14.66	2490.15	58.21	585.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten