



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01026	Fasolowa got.		1332	Kiełbasa wiejska	80 g
021	Chleb krojony	50 g		Ziemniaki	150 g	3633	Rzodkiewka	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Kości	50 g	3634	Salata ziel.	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Fasola	40 g	17011	Herbata, chleb, mr	
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
1326	Szpinak	10 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got.			Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Śmietana 18%	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g			
01073	Manna na mleku got.			S ó l	5 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	1 g			
	Kasza manna	30 g	01163	Ryż z dżemem i śmietaną				
				Ryż	80 g			
				Śmietana 18%	80 g			
				Cukier	30 g			
				Mleko 2%	100 g			
				Dżem porzeczkowy	50 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 916 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1334 [kcal]			Wartość kaloryczna: 742 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12516	2991	75.66	28.92	476.32	131.99	84.43	11.89	1676.05	42.39	653.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten