

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 18-03-2026 (Środa)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g	01111	Pomidorowa z makaronem got.		1340	Lunchmeat	60 g
3803	Dżem porzeczkowy	40 g		Konc.pomidor.30%	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
012	Bułka grahamka	1 sz		Kości	50 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Makaron wstążka	30 g		Cukier	20 g
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
3635	Salata lodowa	10 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Selery	20 g			
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	02086	Suflet dr. pieczony				
	Płatki jęczmienne	30 g		Kurczak ćwiartka	200 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Jaja	0,1 s			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1031 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1092 [kcal]	Wartość kaloryczna:		505 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10996	2628	45.28	15.17	425.27	114.13	75.96	16.62	1376.10	54.42	324.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten