



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	40 g				01166	Solferino lekk. got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	08064	Twaróg z ml.mp	
13103	Herbata,bulka 5.masło						Marchew	50g					Ser twarog.	50g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Mleko 2%	20g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Bułka 50 g	1 s					Mleko 2%	20g					Herbata	2g
	Masło	10 g					Ziemniaki	150g					Cukier	20g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	10g					Bułka 50 g	1 sz
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Masło	10g
	Płatki jęczmienne	30 g					Konc.pomidor.30%	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
							Jarzyńka	2g					Mleko	300g
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.						Płatki jęczmienne	30g
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		748 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		969 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		776 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10724.00	2560.00	32.63	14.13	444.62	147.86	82.99	15.02	922.35	66.74	217.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....