



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Selery	100 g	3628	Pomidory	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Mleko 2%	40 g	17025	Herbata, bułka, mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Marchew	30 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g		Bułka 100g	1 sz
10129	Placek drożdżowy			Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Jaja	1 s		Bułka 50 g	1 sz			
	Masło	30 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
	Olej jadalny	20 g		Marchew	30 g			
	Mleko	100 g		Mleko	40 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Mąka pszenna	20 g			
	Mleko	300 g		Pietruszka	30 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1349 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1171 [kcal]	Wartość kaloryczna:		381 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12140	2901	74.01	19.53	394.45	112.23	111.87	15.86	1079.07	59.11	283.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten