



| ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | KOLACJA | | |
|---------------------|---------------------------------|-------------|---------------------|----------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma |
| 1209 | Poledwica drobiowa | 60 g | 01171 | Selerowa lekk. z grzankami got. | | 1624 | Szynka kanapkowa | 60 g |
| 3635 | Salata lodowa | 50 g | | Selery | 100 g | 3628 | Pomidory | 50 g |
| 018 | Bułka 50 g | 2 sz | | Mleko 2% | 40 g | 17025 | Herbata, bułka, mr | |
| 22223 | Masło roślinne | 10 g | | Mąka pszenna | 10 g | | Herbata | 2 g |
| 17001 | Herbata got. | | | Marchew | 30 g | | Cukier | 20 g |
| | Cukier | 20 g | | Pietruszka | 30 g | | Bułka 100g | 1 sz |
| | Herbata | 2 g | | Sól | 10 g | | Masło roślinne | 10 g |
| 010981 | Płatki jęczmienne na mleku got. | | | Jarzynka | 2 g | | | |
| | Mleko | 300 g | 2105 | Bitek schabowy got.w sosie jarz. | 1 sz | | | |
| | Płatki jęczmienne | 30 g | | Marchew | 30 g | | | |
| | | | | Mleko | 40 g | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 20 g | | | |
| | | | | Pietruszka | 30 g | | | |
| | | | | Selery | 30 g | | | |
| | | | | Schab b/k | 100 g | | | |
| | | | 09141 | Ziemniaki got. | | | | |
| | | | | Ziemniaki | 300 g | | | |
| | | | | Mleko | 15 g | | | |
| | | | 09009 | Buraczki got.opr. | | | | |
| | | | | Buraki | 180 g | | | |
| | | | | Margaryna | 7 g | | | |
| | | | | Cukier | 5 g | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 5 g | | | |
| | | | 13220 | Kompot z jablek got. | | | | |
| | | | | Jabłka | 80 g | | | |
| | | | | Cukier | 20 g | | | |
| Wartość kaloryczna: | | 1042 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 1171 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 381 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 10854 | 2594 | 43.81 | 14.28 | 446.44 | 108.53 | 104.97 | 16.35 | 1122.67 | 46.43 | 347.80 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|------------------|--|
| Śniadanie | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Kolacja | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |