



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01126	Koperkowa lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1624	Szynka kanapkowa	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Koperek	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	30g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Pietruszka	10g					Masło	10g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko	40g					Mleko	300g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
							Jarzyńka	2g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 747 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 986 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 748 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11999.00	2867.00	46.07	17.77	477.64	116.38	105.00	18.03	853.12	58.15	225.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....