

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 09-04-2026 (Czwartek)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01043	Koperkowa got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	5 g	17011	Herbata, chleb, mr	
1327	Roszpinka	10 g		Koperek	10 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Cukier	20 g
012	Bułka grahamka	1 sz		Śmietana	20 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Marchew	30 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Selery	10 g			
	Herbata	2 g		Pory	10 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Pietruszka	10 g			
	Mleko	300 g		S ó l	10 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Jarzyńska	2 g			
			02021	Gulasz wieprz. got.				
				Łopátka wieprzowa	100 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got. opr.				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 1047 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1007 [kcal]			Wartość kaloryczna: 491 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10652	2546	56,71	19,38	420,15	104,40	98,98	16,59	1418,92	51,67	380,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten