



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1315	Kielbasa szynkowa	60 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					S ó l	10g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got.						Jarzyńska	2g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						Mleko	300g
	Kasza manna	30 g					Marchew	30g					Kasza manna	30g
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzyńska got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						3809	Jabłka	200g						
Wartość kaloryczna		742 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1041 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		934 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11659.00	2783.00	33.78	13.64	448.05	154.52	104.22	15.13	1478.37	81.20	214.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....