



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01166	Solferino lekk. got.		3310	Pierniki	50g	08064	Twaróg z ml.mp	
13103	Herbata,bulka 5.masło						Marchew	50g					Ser twarog.	50g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Mleko 2%	20g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Bulka 50 g	1 s					Mleko 2%	20g					Herbata	2g
	Masło	10 g					Ziemniaki	150g					Cukier	20g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mąka pszenna	10g				01098	Bulka 50 g	1 sz
	Mleko	300 g					Sól	10g					Masło	10g
	Płatki owsiane	30 g					Konc.pomidor.30%	20g					Płatki owsiane na mleku got.	
							Jarzyńka	2g					Mleko	300g
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						Płatki owsiane	30g
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bulka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09144	Buraczki got.z jabłkami							
							Buraki	150g						
							Jabłko	40g						
							Cukier	5g						
							Olej jadalny	7g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłko	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		753 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1242 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		778 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11602.00	2772.00	50.37	18.15	428.48	125.76	99.35	13.63	860.34	59.62	181.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....