



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got.		14063	Paszтет pieczony	80 g
3627	Papryka św.	50 g		Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
08064	Twaróg z ml.mp			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Ser twarog.	50 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Mleko 2%	20 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr			Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Groszek kons.	20 g			
	Chleb słonecznikowy	100 g		Sól	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzyńska	2 g			
			02093	Wątróbka dr.got.z podsmażaną cebulą				
				Wątroba drobiowa	100 g			
				Cebula	20 g			
				Smalec	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09152	Sur.z kap.pekińskiej				
				Kapusta pekińska	200 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Papryka św.	30 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 457 [kcal]			Wartość kaloryczna: 969 [kcal]			Wartość kaloryczna: 632 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8612	2058	67.52	21.56	260.27	68.92	67.32	13.09	1345.30	29.69	346.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten