



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	50 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1209	Półdewica drobiowa	60 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Konc.pomidor.30%	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
0307	Drożdżówka	1 sz		Marchew	80 g	17025	Herbata,bułka,mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
1326	Szpinak	10 g		Selery	30 g		Bułka 100g	1 sz
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		S ó l	10 g			
17001	Herbata got.			Jarzynka	2 g			
	Cukier	20 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
	Herbata	2 g		Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09165	Marchewka opr z groszkiem got				
				Marchew	15 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Groszek kons.	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1140 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1015 [kcal]	Wartość kaloryczna:		364 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10540	2519	52.66	17.23	408.57	128.81	96.43	14.74	1469.45	51.80	238.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten