



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1342	Mielonka wp	40 g	01011	Barszcz ukraiński got.		1620	Golonka prasowana	60 g
201	Jaja	1 s		Kapusta biała	50 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
026	Chleb słonecznikowy	60 g		Buraki	100 g	17011	Herbata, chleb, mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
3628	Pomidor	50 g		Fasola	30 g		Chleb krojony	100 g
3634	Salata ziel.	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Marchew	50 g			
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g			
	Herbata	2 g		Selery	20 g			
01073	Manna na mleku got.			Mąka pszenna	5 g			
	Mleko	300 g		Sól	10 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	2 g			
			10048	Makaron got. z serem (si)				
				Makaron	100 g			
				Ser twarog.	100 g			
				Słonina	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3307	Herbatniki	40 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna:		1046 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1449 [kcal]	Wartość kaloryczna:		419 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12195	2915	72.70	23.73	467.60	112.39	86.36	15.14	1355.55	46.40	387.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten