



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1324	Poładwica wędz.	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Konc.pomidor.30%	30 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	20 g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Ryż	30 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					S ó l	10 g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					Jarzynka	2 g					Płatki owsiane	30 g
							Mleko 2%	40 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		702 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1186 [kcal]	Wartość kaloryczna:		60 [kcal]	Wartość kaloryczna:		753 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11302.00	2698.00	32.37	12.94	417.69	130.37	75.11	13.82	880.40	62.34	192.90

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....