



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	0156	Ziemniaczana z makronem l.got. Marchew Selery Pietruszka Mleko 2% Mąka pszenna	50 g 20 g 20 g 40 g 10 g	1209 3635 17025	Poleđwica drobiowa Sałata lodowa Herbata, bułka, mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	60 g 50 g 2 g 20 g 1 sz 10 g
17025	Herbata, bułka, mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g		Sól Jarzynka 2105 Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Selery Schab b/k	10 g 2 g 30 g 40 g 20 g 30 g 30 g 100 g			
3628	Pomidory	50 g	09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09062	Jarzynki got.opr. Margaryna Marchew Mąka pszenna Pietruszka Selery	7 g 80 g 5 g 50 g 50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna: 461 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1090 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 364 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8014	1915	36.08	11.99	312.97	97.11	80.59	12.02	806.77	43.84	108.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten