



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	0156	Ziemniaczana z makronem l.got. Marchew Selery Pietruszka Mleko 2% Mąka pszenna Ziemniaki Makaron nitka Sól Jarzynka	50 g 20 g 20 g 40 g 10 g 150 g 25 g 10 g 2 g	1209 3635 17025	Półdewica drobiowa Sałata lodowa Herbata, bułka, mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	60 g 50 g 2 g 20 g 1 sz 10 g
13229	Kawa ml, bułka, mr Kawa inka Cukier Mleko 2% Bułka 100g Masło roślinne	3 g 20 g 300 g 1 sz 10 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Selery Schab b/k	30 g 40 g 20 g 30 g 30 g 100 g			
3628	Pomidory	50 g	09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09156	Surówka z warzyw miesz. lekk. Jabłko Cukier Marchew Pietruszka Selery Majonez Śmietana 18%	30 g 5 g 100 g 40 g 40 g 20 g 20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłko Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna: 625 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1243 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 364 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9339	2232	40.80	16.06	333.72	120.57	90.30	12.37	918.20	60.05	181.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten