



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	60 g	01026	Fasolowa got.		1307	Kielbasa krak.parz.	60 g
026	Chleb słonecznikowy	60 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Fasola	40 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
1327	Rozszponka	10 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Śmietana 18%	10 g			
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Sól	5 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	1 g			
	Kasza manna	30 g	01163	Ryż z dżemem i śmietaną				
				Ryż	80 g			
				Śmietana 18%	80 g			
				Cukier	30 g			
				Mleko 2%	100 g			
				Dżem porzeczkowy	50 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 1090 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1334 [kcal]			Wartość kaloryczna: 605 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12674	3029	80.48	30.52	474.83	131.11	90.38	12.43	2141.75	41.15	646.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten