



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				01180	Brokułowa lekk. got.		3307	Herbatniki	50g	1315	Kielbasa szynkowa	60 g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Brokuły	100g				3635	Salata lodowa	50g
	Herbata	2 g					Mleko	40g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Herbata	2 g
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	50g					Cukier	20g
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1 sz
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g				010981	Masło	10g
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	5g					Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Płatki jęczmienne	30 g					Sól	10g					Mleko	300g
							Jarzyńka	5g					Płatki jęczmienne	30g
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		751 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1155 [kcal]	Wartość kaloryczna:		220 [kcal]	Wartość kaloryczna:		948 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12859.00	3070.00	49.40	18.16	473.93	138.81	111.27	16.11	2563.12	63.68	276.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....