



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	50 g	01167	Gryskowa got.		1402	Paszтетowa	80 g
252	Ser salami	40 g		Marchew	50 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3627	Papryka św.	50 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
17011	Herbata, chleb, mr			Kości	50 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Kasza manna	25 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g		Sól	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.		09006	Bigos pieczony				
	Mleko	300 g		Kapusta kwasz.	250 g			
	Płatki owsiane	30 g		Łopatka wieprzowa	40 g			
				Konc. pomidor. 30%	10 g			
				Kielbasa śląska	20 g			
				Cebula	20 g			
				Boczek sur.	30 g			
				Smalec	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3702	Banany	100 g			
		Wartość kaloryczna: 1021 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1236 [kcal]			Wartość kaloryczna: 419 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11198	2676	76.37	30.00	358.91	96.53	79.33	14.65	1547.20	48.88	266.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten