



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16028	Podwieczorek (pol)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Buraki	100g		Polędwica wędz.	50g	3628	Pomidory	50 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
	Herbata	2 g					Mleko	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mąka pszenna	5g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10 g
							Selery	20g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						07063	Ryba got.w jarzynach							
							Filety rybne	100g						
							Marchew	40g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09145	Salata z sosem sal.							
							Salata lodowa	100g						
							Olej jadalny	7g						
							Sos sałatkowy	3g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 443 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 682 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 565 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9288.00	2217.00	60.75	13.37	302.50	41.51	82.98	15.35	1897.69	41.44	245.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....