



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1339	Szynka babuni	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
08065	Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem			Płatki owsiane	30 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	50g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
	Ser twarog.	50 g					Pietruszka	20g		Masło roślinne	10g		Herbata	2 g
	Mleko 2%	20 g					Selery	20g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Rzodkiewka	10 g					Kasza jęczm.	25g					Masło roślinne	10 g
	Szczypior	5 g					Sól	10g						
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Jarzynka	2g						
	Herbata	2 g				2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
	Chleb słonecznikowy	100 g					Filet kurczaka	100g						
	Masło roślinne	10 g					Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 453 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 975 [kcal]			Wartość kaloryczna: 401 [kcal]			Wartość kaloryczna: 395 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10423,00	2490,00	59,83	18,90	344,19	57,74	91,16	16,05	2026,05	51,91	388,40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....