



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		1339	Szynka babuni	60 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
08064	Twaróg z ml.mp			Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Ser twarog.	50 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Mleko 2%	20 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr			Kasza jęczm.	25 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Bulka 100g	1 sz	2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.				
	Masło roślinne	10 g		Filet kurczaka	100 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Marchew	30 g			
	Mleko	300 g		Mleko	40 g			
	Płatki owsiane	30 g		Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09149	Marchewka got.opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		701 [kcal]	Wartość kaloryczna:		925 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8390	2005	41.30	14.30	340.80	113.39	62.22	12.77	851.35	48.04	167.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten