



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01148	Żurek z jajkiem got.		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Śmietana	20 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Jaja	0,5 s					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Marchew	50 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Chrzan mar.	10 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Barsz biały	10 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	10 g						
							Łopatką wieprzowa	100 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						3702	Banany	100 g						
Wartość kaloryczna 567 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1103 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 400 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10876.00	2600.00	73.61	22.73	338.19	37.37	118.83	17.07	2060.00	57.67	371.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....