



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				01149	Żurek z jajkiem lekk.got		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g
3801	Dżem truskawkowy	50 g					Jaja	0,5s				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	10g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Barsz biały	10g					Płatki jęczmienne	30 g
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatka wieprzowa	100g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
						3702	Banany	100g						
Wartość kaloryczna 593 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1311 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 751 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12729.00	3043.00	47.32	17.64	470.82	109.69	108.98	17.31	816.60	67.90	179.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....