



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		1028	Podwieczorek (sz.dr)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Szynka drobiowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Mąka pszenna	10g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
1327	Roszonka	10 g					Konc.pomidor.30%	30g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Pietruszka	20g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Ryż	30g						
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							Mleko 2%	40g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 515 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1144 [kcal]			Wartość kaloryczna: 259 [kcal]			Wartość kaloryczna: 564 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11501.00	2746.00	81.59	22.55	336.89	50.50	116.71	16.36	1955.34	59.69	265.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....