



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1624	Szynka kanapkowa	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Konc.pomidor.30%	10 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	80 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	30 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	30 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mleko	40 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10 g					Płatki jęczmienne	30 g
							Jarzynka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80 g						
							Margaryna zw.	7 g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		751 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1212 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		748 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11634.00	2776.00	36.69	14.91	446.81	145.78	82.06	15.65	967.97	61.83	216.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....