



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
11031	Pasta z jajka i tuńczyka		010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16029	Podwieczorek (pol.dr)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Jajka	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Polędwica drobiowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Tuńczyk w sosie wł.	30 g		Płatki jęczmienne	30 g		Ziemiaki	150 g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
	Majonez	20 g					Mleko 2%	40 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	10 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Herbata	2 g					Marchew	50 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20 g						
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20 g						
3628	Pomidory	50 g					S ó l	10 g						
1327	Roszpinka	10 g					Jarzyńka	2 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 610 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1155 [kcal]			Wartość kaloryczna: 248 [kcal]			Wartość kaloryczna: 564 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11890.00	2838.00	74.94	22.88	360.62	39.20	99.70	17.14	1958.60	41.30	288.80

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Ryby Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten