



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1315	Kielbasa szynkowa	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Groszek kons.	20 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	40 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Marchew	50 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20 g						
	Mleko	300 g					Pietruszka	20 g						
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						018	Bułka 50 g	1 sz						
						3307	Herbatniki	40 g						
Wartość kaloryczna 751 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1445 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 594 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11970.00	2859.00	40.06	14.38	462.36	124.79	83.92	15.53	975.50	33.59	243.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten