



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		1027	Podwieczorek (o)		1324	Półdewica wędz.	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g	3628	Pomidory	50 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr			Płatki owsiane	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mleko 2%	40 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10 g					Masło roślinne	10 g
							Ziemniaki	150 g						
							Makaron nitka	25 g						
							Sól	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzową	100 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
							Jabłka	60 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 395 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1281 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 401 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10917.00	2607.00	68.13	21.88	365.13	56.92	117.30	16.31	1871.30	61.39	388.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....