



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	01073	Manna na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
1209	Polędwica drobiowa	40 g		Mleko	300 g		Selery	100 g		Ser topiony 100 g	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Mleko 2%	40g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Marchew	30g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2g						
							Bulka 50 g	1 sz						
						02131	Makaron z sosem bolońskim							
							Makaron nitka	100g						
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Marchew	30g						
							Pomidory	150g						
							Cebula	20g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						3702	Banany	100g						
Wartość kaloryczna 504 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1059 [kcal]			Wartość kaloryczna: 350 [kcal]			Wartość kaloryczna: 564 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11447.00	2736.00	77.31	26.08	350.60	47.44	117.32	17.28	2316.80	57.83	379.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten