



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	40 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		1315	Kiełbasa szynkowa	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło			Selery	100 g	13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2 g		Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	30 g		Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g		Pietruszka	30 g		Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.			S ó l	10 g	01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g		Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g		Bułka 50 g	1 sz		Kasza manna	30 g
			02131	Makaron z sosem bolońskim				
				Makaron nitka	100 g			
				Łopatką wieprzowa	80 g			
				Marchew	30 g			
				Pomidory	150 g			
				Cebula	20 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna: 732 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1140 [kcal]			Wartość kaloryczna: 854 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11405	2726	30.53	12.23	433.82	117.93	103.50	15.26	1509.20	64.57	332.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten