



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	1 s	01170	Selerowa z grzankami got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
021	Chleb krojony	50 g		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Śmietana 18%	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
3627	Papryka św.	50 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g		Marchew	30 g		Cukier	20 g
02026	Kiełbasa na gor. z cebulą			Pietruszka	30 g		Chleb krojony	100 g
	Kiełbasa	70 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Cebula	30 g		Sól	10 g			
	Olej jadalny	20 g		Jarzynka	2 g			
17001	Herbata got.			Bułka 50 g	1 sz			
	Cukier	20 g	02131	Makaron z sosem bolońskim				
	Herbata	2 g		Makaron nitka	100 g			
01073	Manna na mleku got.			Łopatka wieprzowa	80 g			
	Mleko	300 g		Marchew	30 g			
	Kasza manna	30 g		Pomidory	150 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Konc.pomidor.30%	20 g			
				Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna: 1095 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1159 [kcal]			Wartość kaloryczna: 660 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12190	2913	66.40	16.85	426.98	106.73	102.68	15.63	1532.90	56.87	487.60

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten