



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką		01098	Płatki owsiane na mleku got.		01168	Grycikowa lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1339	Szynka babuni	60 g
	Ser twarog.	100 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Płatki owsiane	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
	Szczypior	5 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Rzodkiewka	10 g					Ziemniaki	150 g					Chleb słonecznikowy	100 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Kasza manna	25 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Sól	10 g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Jarzynka	2 g						
	Masło roślinne	10 g				02086	Suflet dr. pieczony							
3628	Pomidory	50 g					Kurczak ćwiartka	200 g						
3634	Salata ziel.	10 g					Marchew	20 g						
							Pietruszka	10 g						
							Selery	10 g						
							Bułka tarta	5 g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
							Jaja	0,1 s						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09147	Buraczki got. opr b/c							
							Buraki	180 g						
							Margaryna zw.	7 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 482 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 958 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 395 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9905.00	2365.00	57.90	18.06	331.34	42.30	94.11	14.94	1825.62	41.42	305.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....