



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp	50 g				01168	Grycikowa lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1339	Szynka babuni	40 g
	Ser twarog.	20 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
13103	Mleko 2%						Selery	20 g					Herbata	2 g
	Herbata,bulka 5.masło						Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Bulka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Kasza manna	25 g				01098	Masło	10 g
	Bulka 50 g	1 s					S ó l	10 g					Płatki owsiane na mleku got.	
	Masło	10 g					Jarzynka	2 g					Mleko	300 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.					02086	Suflet dr. pieczony						Płatki owsiane	30 g
	Mleko	300 g					Kurczak ćwiartka	200 g						
	Płatki owsiane	30 g					Marchew	20 g						
							Pietruszka	10 g						
							Selery	10 g						
							Bulka tarta	5 g						
							Bulka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1 s						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180 g						
							Margaryna	7 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 778 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1059 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 750 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11119.00	2656.00	31.68	13.09	431.74	130.97	79.36	13.58	982.07	54.90	221.20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....