



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		1027	Podwieczorek (o)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki owsiane	30 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Selery	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Makaron nitka	25 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2 g						
							Sól	10 g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09145	Salata z sosem sal.							
							Salata lodowa	100 g						
							Olej jadalny	7 g						
							Sos sałatkowy	3 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 399 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 805 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 400 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8934.00	2133.00	60.60	15.98	324.01	41.98	91.23	15.75	1807.64	47.69	318.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....