



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g	01073	Manna na mleku got.		01182	Kalafiorowa lekk got		16025	Podwieczorek(k.sz)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1327	Roszonka	10 g		Kasza manna	30 g		Kalafior	130g		Chleb krojony	50g	1708	Herbata b/c, chleb sl,mr	
08064	Twaróg z ml.mp						Ziemniaki	150g		Masło roślinne	10g		Herbata	2 g
	Ser twarog.	50 g					Mleko 2%	40 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Mleko 2%	20 g					Pietruszka	20 g					Masło roślinne	10 g
1708	Herbata b/c, chleb sl,mr						Selery	20 g						
	Herbata	2 g					Jarzynka	2 g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					S ó l	10 g						
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c							
							Marchew	100 g						
							Pietruszka	40 g						
							Selery	40 g						
							Jabłka	30 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 441 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1083 [kcal]			Wartość kaloryczna: 401 [kcal]			Wartość kaloryczna: 400 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10809.00	2580.00	58.74	18.97	341.99	60.13	121.46	16.28	2217.80	66.66	339.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....