



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01182	Kalafiorowa lekk got		6302	Sok warz. owoc.	1s	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Marchew	50g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Kalafior	130g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Mleko 2%	40 g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20 g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.						Selery	20 g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10 g					Kasza manna	30 g
							Mąka pszenna	10 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 732 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1031 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 745 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10785.00	2573.00	31.56	13.40	439.67	140.09	108.33	14.80	1266.97	79.21	214.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....