



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	40 g	01041	Kalafiorowa zabił.got.		1335	Pieczeń wieprzowa	60 g
026	Chleb słonecznikowy	60 g		Ziemniaki	150 g	3633	Rzodkiewka	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Mąka pszenna	10 g	17011	Herbata,chleb,mr	
36250	Ogórki szklarniowe	-50 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
1327	Roszonka	10 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kalafior	130 g		Chleb krojony	100 g
08064	Twaróg z ml.mp			Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g
	Ser twarog.	50 g		Selery	20 g			
	Mleko 2%	20 g		Pietruszka	20 g			
01073	Manna na mleku got.			S ó l	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	02045	Kotlet schabowy smażony				
17001	Herbata got.			Smalec	20 g			
	Cukier	20 g		Bułka tarta	20 g			
	Herbata	2 g		Schab b/k	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09155	Surówka z warzyw miesz.				
				Marchew	40 g			
				Cukier	5 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Jabłka	30 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Ogórki kwasz.	20 g			
				Majonez	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Groszek kons.	20 g			
				Pory	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		947 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1385 [kcal]	Wartość kaloryczna:		600 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12264	2931	76,29	27,75	428,12	113,48	109,56	15,20	1575,80	53,30	453,90

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Łubin Mleko Seler Soja Gluten