



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	40 g				01126	Koperkowa lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Koperek	10g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Marchew	30g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	10g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Selery	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko	40g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30 g
							Jarzynka	2g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						0303	Drożdżówka 50g	1 sz						
Wartość kaloryczna 742 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1167 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 753 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11429.00	2730.00	43.18	17.18	412.53	134.43	100.33	14.79	941.52	65.10	218.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....