



| ŚNIADANIE                     |                           |       | II ŚNIADANIE                  |                                 |       | OBIAD                         |                                  |       | PODWIECZOREK                   |                          |       | KOLACJA                        |                           |       |
|-------------------------------|---------------------------|-------|-------------------------------|---------------------------------|-------|-------------------------------|----------------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------|-------|--------------------------------|---------------------------|-------|
| Indeks                        | Nazwa Potrawy (Produktu)  | Norma | Indeks                        | Nazwa Potrawy (Produktu)        | Norma | Indeks                        | Nazwa Potrawy (Produktu)         | Norma | Indeks                         | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                         | Nazwa Potrawy (Produktu)  | Norma |
| 1339                          | Szynka babuni             | 60 g  | 010981                        | Płatki jęczmienne na mleku got. |       | 01180                         | Brokułowa lekk. got.             |       | 16028                          | Podwieczorek (pol)       |       | 1345                           | Kurczak faszerowany       | 60 g  |
| 3628                          | Pomidory                  | 50 g  |                               | Mleko                           | 300 g |                               | Brokuły                          | 100 g |                                | Polędwica wędz.          | 50g   | 3635                           | Salata lodowa             | 50 g  |
| 1327                          | Roszpinka                 | 10 g  |                               | Płatki jęczmienne               | 30 g  |                               | Mleko                            | 40 g  |                                | Masło roślinne           | 10g   | 1708                           | Herbata b/c, chleb sł, mr |       |
| 1708                          | Herbata b/c, chleb sł, mr |       |                               |                                 |       |                               | Ziemniaki                        | 150g  |                                | Chleb krojony            | 50g   |                                | Herbata                   | 2 g   |
|                               | Herbata                   | 2 g   |                               |                                 |       |                               | Marchew                          | 50g   |                                |                          |       |                                | Chleb słonecznikowy       | 100 g |
|                               | Chleb słonecznikowy       | 100 g |                               |                                 |       |                               | Pietruszka                       | 20g   |                                |                          |       |                                | Masło roślinne            | 10 g  |
|                               | Masło roślinne            | 10 g  |                               |                                 |       |                               | Selery                           | 20g   |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Mąka pszenna                     | 5g    |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Sól                              | 10g   |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Jarzyńka                         | 5g    |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       | 07063                         | Ryba got. w jarzynach            |       |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Filety rybne                     | 100g  |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Marchew                          | 40g   |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Pietruszka                       | 20g   |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Selery                           | 20g   |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       | 09141                         | Ziemniaki got.                   |       |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Ziemniaki                        | 300g  |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Mleko                            | 15g   |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       | 09126                         | Surówka z marchewki i jabłka b/c |       |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Marchew                          | 150g  |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Śmietana 18%                     | 20g   |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Majonez                          | 20g   |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Jabłka                           | 60g   |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       | 13219                         | Kompot z jabłek b/c got.         |       |                                |                          |       |                                |                           |       |
|                               |                           |       |                               |                                 |       |                               | Jabłka                           | 80g   |                                |                          |       |                                |                           |       |
| Wartość kaloryczna 399 [kcal] |                           |       | Wartość kaloryczna 266 [kcal] |                                 |       | Wartość kaloryczna 867 [kcal] |                                  |       | Wartość kaloryczna: 264 [kcal] |                          |       | Wartość kaloryczna: 443 [kcal] |                           |       |
| Wartość zestawu: _____ [zł]   |                           |       | Wartość zestawu: _____ [zł]   |                                 |       | Wartość zestawu: _____ [zł]   |                                  |       | Wartość zestawu: _____ [zł]    |                          |       | Wartość zestawu: _____ [zł]    |                           |       |

| Wartość Energetyczna |          | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól   | Sód     | Łonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|---------|--------|-------------|
| [ kJ ]               | [ kcal ] | [ g ]    | [ g ]                   | [ g ]       | [ g ] | [ g ]  | [ g ] | [ mg ]  | [ g ]  | [ mg ]      |
| 9367.00              | 2237.00  | 57.59    | 15.44                   | 320.15      | 56.93 | 88.92  | 15.63 | 3205.35 | 48.34  | 447.50      |

| POSIŁEK      | Występujące Alergeny                   |
|--------------|----------------------------------------|
| Śniadanie    | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| II Śniadanie | Mleko Gluten                           |
| Obiad        | Jajka Mleko Ryby Seler Gluten          |
| Podwieczorek | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Kolacja      | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

.....

.....

.....

.....

.....