



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		1209	Półdzwica drobiowa	60 g
17025	Herbata,bulka,mr			Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Bulka 100g	1 sz		Selery	20 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Kasza jęczm.	25 g		Bulka 100g	1 sz
01073	Manna na mleku got.			S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
3628	Pomidory	50 g		Łopátka wieprzowa	100 g			
1326	Szpinak	10 g		Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bulka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 811 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1154 [kcal]			Wartość kaloryczna: 364 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9746	2329	46.10	15.16	350.46	109.17	76.97	13.35	1180.30	51.15	115.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten