



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką		01098	Płatki owsiane na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1339	Szynka babuni	60 g
	Ser twarog.	100 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10 g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c,chleb sł,mr	
	Szczypior	5 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Rzodkiewka	10 g					Pietruszka	30g					Chleb słonecznikowy	100 g
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Selery	30g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Mleko	40g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Ziemniaki	150g						
	Masło roślinne	10 g					S ó l	10g						
3628	Pomidory	50 g					Jarzynka	2g						
3634	Salata ziel.	10 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09148	Salata ze śmiet.							
							Salata ziel.	100g						
							Śmietana 18%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 482 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 918 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 395 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9739.00	2325.00	64.88	22.03	323.91	52.13	116.17	15.25	1856.45	46.96	356.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....