



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp	50 g				01038	Jarzynowa lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1339	Szynka babuni	40 g
	Ser twarog.	20 g					Konc.pomidor.30%	10 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
13103	Mleko 2%						Marchew	80 g					Herbata	2 g
	Herbata,bulka 5.masło						Mąka pszenna	10 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30 g					Bulka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Selery	30 g					Masło	10 g
	Bulka 50 g	1 s					Mleko	40 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Masło	10 g					Ziemniaki	150 g					Mleko	300 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						S ó l	10 g					Płatki owsiane	30 g
	Mleko	300 g					Jarzynka	2 g						
	Płatki owsiane	30 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80 g						
							Margaryna	5 g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180 g						
							Margaryna	7 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 778 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 998 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 750 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10568.00	2523.00	39.65	16.51	399.90	103.86	99.60	13.79	815.77	59.53	192.70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....