



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got		6302	Sok warz. owoc.	1s	1212	Szynka drobiowa	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Buraki	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mleko	40g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	5g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30 g
							Jarzynka	2g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 747 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1021 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 747 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10819.00	2584.00	42.50	16.80	427.76	136.31	98.29	15.88	860.52	66.07	196.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....