



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Półdewica wędz.	40 g	01073	Manna na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		1027	Podwieczorek (o)		1336	Szynka mielona	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Selery	20g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
1326	Szpinak	10 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko 2%	20g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mąka pszenna	10g						
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
							Jarzyńka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09022	Fasolka szparagowa got.							
							Margaryna	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Fasolka szparag. kons.	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 517 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1205 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 384 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11003.00	2626.00	72.81	21.84	343.24	43.62	104.54	17.27	1935.82	49.16	389.20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....